CADERNO DE VIAGEM / 01

Sua viagem começa aqui.

Um plano simples para transformar a vontade de viajar em próximos passos.

Destino ou passeio

Período da viagem

Quem vai com você

Antes de reservar

- [ ] Definir quanto posso gastar e separar uma reserva para imprevistos.
- [ ] Consultar clima e condições da época para o destino escolhido.
- [ ] Conferir documentos e exigências nas fontes oficiais do destino.
- [ ] Pesquisar transporte, hospedagem e formas de chegar aos passeios.
- [ ] Conferir horários, ingressos e necessidade de reserva das atrações.
- [ ] Organizar as opções por proximidade, incluindo tempo de descanso.

Como usar este kit

Preencha os campos e marque os itens em um leitor de PDF compatível.

Ou imprima e escreva à mão. Salve uma cópia com suas alterações.

Adapte as listas ao seu destino e às necessidades de cada viajante.

Este é um organizador pessoal. Consulte regras e condições nas fontes oficiais.

CADERNO DE VIAGEM / 02

Uma mala do seu jeito.

Leve o que faz sentido para a duração, o clima e o tipo de passeio.

Documentos e organização

- [ ] Documento de identificação
- [ ] Reservas e bilhetes salvos
- [ ] Documentos exigidos para o destino
- [ ] Contatos importantes

Roupas e conforto

- [ ] Roupas para os dias da viagem
- [ ] Roupa extra e peças íntimas
- [ ] Calçado confortável já usado
- [ ] Proteção para chuva ou frio

Cuidados pessoais

- [ ] Itens de higiene
- [ ] Proteção solar e itens pessoais
- [ ] Óculos e outros itens de uso diário
- [ ] Itens pessoais de saúde e receitas, se aplicável

Tecnologia e passeio

- [ ] Celular, carregador e cabo
- [ ] Adaptador de tomada, se necessário
- [ ] Bolsa ou mochila de passeio
- [ ] Mapa e informações salvos para consulta

Algo que não posso esquecer

CADERNO DE VIAGEM / 03

Seu orçamento, à vista.

Anote valores estimados e acompanhe o que já foi pago.

Limite total para a viagem (R$)

Número de pessoas

Despesa	Previsto (R$)	Pago (R$)
Transporte até o destino		
Hospedagem		
Transporte local		
Alimentação		
Passeios e ingressos		
Seguro, se contratado		
Compras e outros		
Reserva para imprevistos		
TOTAL		

Para acompanhar

Some os valores manualmente. Este quadro não calcula os totais.

Confirme o que está incluído nas reservas antes de comparar os custos.

CADERNO DE VIAGEM / 04

Um dia bem aproveitado.

Use uma página por dia. Repita a impressão ou guarde cópias para outros dias.

Data

Cidade ou região

Manhã

Primeira parada e como chegar

Tarde

Passeios próximos e pausa para almoço

Noite

Última atividade e retorno

Plano B para chuva, cansaço ou mudança de horário

CADERNO DE VIAGEM / 05

Tudo fácil de encontrar.

Centralize referências de reservas e contatos para consultar durante a viagem.

Hospedagem

Nome e endereço

Contato e referência da reserva

Transporte

Companhia, trajeto ou locadora

Horários e referência da reserva

Passeio reservado

Atividade, data e ponto de encontro

Contato e referência da reserva

Contato de confiança / telefone

Guarde este arquivo com cuidado se preencher dados pessoais.

Não anote senhas, dados completos de cartão ou cópias de documentos aqui.

CADERNO DE VIAGEM / 06

Pronto para sair?

Uma última conferência para aproveitar a viagem com mais tranquilidade.

Na véspera e antes de sair

- [ ] Reconfirmar horários, reservas e ponto de encontro dos passeios.
- [ ] Conferir previsão do tempo e eventuais avisos oficiais.
- [ ] Verificar as regras de bagagem e itens do transporte contratado.
- [ ] Salvar endereços, mapas e reservas para consulta sem conexão.
- [ ] Carregar o celular e os equipamentos que vou levar.
- [ ] Separar documentos e itens pessoais de uso durante o trajeto.
- [ ] Conferir os cuidados combinados com casa, plantas e animais.
- [ ] Compartilhar o plano básico com uma pessoa de confiança.
- [ ] Prever tempo para deslocamentos, filas e imprevistos.

Minha última anotação

Mais lugares para descobrir. Mais ideias para a próxima viagem.

Encontre destinos, roteiros e dicas na revista Lugares & Atividades.