APRESENTAÇÃO

Patrimônio Natural da Humanidade, o Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros reúne cânions, saltos de até 120 metros e trilhas para todos os níveis, a cerca de 230 km de Brasília.

DIAS E PROGRAMAÇÃO

Dia 1 – Trilha Amarela (Saltos, Carrossel e Corredeiras): cerca de 11 km ida e volta, de 6 a 7 horas, nível moderado a difícil. Leva aos Saltos do Rio Preto. Comece na abertura do parque, às 8h.

Dia 2 – Trilha Vermelha (Cânions e Cariocas): cerca de 11 km ida e volta, de 4 a 5 horas, nível moderado. Passa pelos cânions do Rio Preto e pela Cachoeira das Cariocas.

Dia 3 – Alto Paraíso de Goiás e arredores: cidade-base da região, a cerca de 1.230 metros de altitude, com o Morro do Pouso Alto por perto.

PARADAS

Vila de São Jorge: ao lado da portaria do parque, a 36 km de Alto Paraíso. No Centro de Atendimento ao Turista é possível contratar condutores (opcional nas trilhas do parque).

Trilha Azul (Seriema): 850 metros ida e volta, nível fácil. Fechada de junho a outubro.

Travessia das Sete Quedas: cerca de 23,5 km, de 1 a 3 dias, nível difícil. Funciona de junho a novembro, conforme o nível dos rios.

ORIENTAÇÕES

O parque abre todos os dias, das 8h às 18h; nas trilhas longas, a entrada só é permitida até o meio-dia.

Consulte os valores de ingresso nos canais oficiais do parque.

No parque é proibido fazer fogueira, levar bebida alcoólica, fumar, usar caixa de som e alimentar os animais.

Leve tênis de trilha, água, lanche, chapéu, protetor solar, repelente e casaco para a noite.

De maio a setembro, a seca deixa as trilhas firmes. De outubro a abril, as cachoeiras ficam mais cheias e é preciso atenção com as cabeças-d'água.

Alto Paraíso fica a cerca de 230 km de Brasília, pela GO-118, e a cerca de 420 km de Goiânia.

MAPA

FONTES E CRÉDITOS

Texto e foto: Local Guide Nível 9 · Lugares & Atividades. Roteiro baseado no artigo

publicado em lugareseatividades.com.br.
Instituições citadas no artigo: ICMBio (Parque Nacional da Chapada dos Veadeiros) e Prefeitura de Alto Paraíso de Goiás.
Horários, ingressos e trilhas abertas mudam: confirme antes de ir.

EDIÇÃO
Novembro de 2026

ARTIGO ATUALIZADO
https://lugareseatividades.com.br/destinos/chapada-dos-veadeiros-go-guia-pratico-de-trilhas-cachoeiras-e-alto-paraiso